

Fortbildungsbescheinigung

R E G I N A
P E T E R

hat vom 1. - 29. März 2021 an der mindTV Newbie-Begleitung teilgenommen.

Die Teilnahme setzt voraus, dass das Handbuch von mindTV erarbeitet, die Grundbegriffe und Kernprinzipien verinnerlicht und die schriftliche Zertifizierungsprüfung bestanden wurde.

Die mindTV Newbie-Begleitung

In fünf wöchentlichen Zoom-Meetings erfolgte fachlicher Input zur Anwendung von mindTV im Rahmen eines professionellen Visualisierungscoachings.

In Kleingruppen wurden Aufgaben gelöst, Abläufe geübt, Selbsterfahrungen gesammelt und Sicherheit mit dem Coaching-Prozess gewonnen.

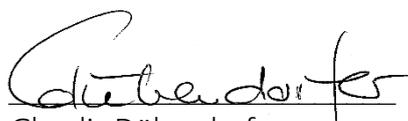
Lerninhalte

- Kernelemente verstehen und üben
- Aktivieren der Vorstellungskraft
- Negative Gefühle finden, visualisieren, entfernen und ersetzen
- Reframing von Erinnerungen (Perspektivenwechsel)
- Grundbereinigung & Vergebungsarbeit

Lernstunden

Die Teilnahme der Newbie- Begleitung beinhaltete
24 Unterrichtseinheiten (je 60 Minuten)

Zug, den 29. März 2021



Claudia Dübendorfer
Head of Training mindTV